

CHANGER LES PNEUS - COMMENT FAIRE

LE GUIDE COMPLET DU

# CHANGEMENT DE ROUE

Pour un changement sans inconvénien



L'OUTIL OPTIMAL

## POUR UN CHANGEMENT DE ROUE IDÉAL

- Gants
- Cric
- Support
- Clé télescopique ou croisillon
- Clé à douilles ou douilles à choc, avec revêtement plastique de préférence
- Clé dynamométrique
- Récipient pour boulons
- Boulons/écrous
- Brosse métallique
- Spray cuivre/céramique
- Craie pour pneus
- Protocole de stockage des pneus
- Jauge de profondeur



## PRÉPARATION

# SÉCURISER, PRÉPARER, PROTÉGER

## 1. SÉCURISER LE VÉHICULE

Veillez d'abord à immobiliser votre véhicule en respectant les points suivants :

- ✓ Serrer le frein à main
- ✓ Engager une vitesse, avec un changement de vitesse classique
- ✓ Positionner les véhicules automatiques sur „P”
- ✓ Couper le moteur

Le véhicule peut également être sécurisé à l'aide d'une cale.

**Attention !** Le véhicule doit toujours se trouver sur une surface plane lors du changement de roues. Sur un terrain en pente ou une surface inégale, le véhicule risquerait de glisser du cric ou du support !



**Ne jamais changer la roue sur des routes très fréquentées ou en bordure de route.**

## 2. PRÉPARER LES OUTILS ET LE MATÉRIEL

Vous trouverez certains outils nécessaires au changement de roue dans la trousse à outils de votre véhicule (dans le coffre). En plus de la clé télescopique, cela peut comprendre également les boulons antivol pour jante ainsi que les crochets de traction pour les capuchons de vis de roue. Tout le reste doit se tenir de préférence non loin du véhicule.

En cas de doute, le manuel d'utilisation de votre véhicule sera également utile. Vous y trouverez, entre autres, des informations sur l'endroit où le cric doit être utilisé. La plupart des véhicules ont des endroits marqués sous le véhicule.

## 3. PROTÉGER CONTRE LA SALETÉ ET LES BLESSURES À L'AIDE DE GANTS

Porter des gants lors du changement de vos roues est une évidence. Ceci vous protégera non seulement contre les saletés gênantes et tenaces mais réduira également considérablement le risque de blessures dû aux objets tranchants.

## DÉMONTAGE

# SOULEVER, DESSERRER, DÉVISSER, ENLEVER

## 4. POSER LE CRIC ET SOULEVER

Le cric doit être positionné à l'endroit marqué et le véhicule doit ensuite être soulevé de manière uniforme, jusqu'à ce que la surface d'appui du cric touche le dessous du véhicule. Ceci empêche la roue de tourner lorsque les boulons/écrous de roue sont desserrés à l'étape suivante.



**Attention !** Il est important d'investir dans l'achat d'un cric stable. Les petits modèles sont peut-être moins encombrants mais possèdent une surface d'appui moins importante et offre donc moins de protection contre le glissement.



## 5. DESSERRER LES BOULONS

L'étape suivante consiste à desserrer les boulons de roue à l'aide de la clé télescopique et de l'écrou de roue adapté. Le revêtement plastique protège la jante contre les éraflures. Pour desserrer les boulons, un quart de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre devrait suffire.



## 6. SOULEVER LE VÉHICULE ET DESSERRER LES BOULONS

Le véhicule doit ensuite être soulevé de façon à ce que la roue soit complètement dégagée. Afin d'éviter le glissement du cric, placez un support sous le véhicule bien centré au niveau des roues avant et arrière.

Les boulons de roue déjà desserrés peuvent maintenant être retirés du filetage avec l'écrou de roue approprié sans utiliser la clé télescopique. Le dernier boulon est généralement soumis à une forte tension qui peut être réduite en effectuant une légère pression de la main au niveau du centre de la roue, tout en dévissant le dernier boulon à l'aide de l'autre main. Ceci empêche la roue de tomber accidentellement du moyeu.



## 7. ENLEVER LA ROUE

La roue est fermement saisie avec les deux mains, puis soulevée du moyeu avec précaution. Veillez à toujours amener la roue directement vers votre corps.



## CONTRÔLE &amp; ENTRETIEN

# VÉRIFIER, NETTOYER, COLMATER

## 8. VÉRIFIER L'ÉTAT DE L'ESSIEU AVANT

Une fois la roue démontée, il est conseillé de vérifier l'état de l'essieu avant. Les dommages sont immédiatement perceptibles dans la plupart des cas. Par exemple, un ressort cassé ou des tuyaux desserrés.

## 9. NETTOYER ET COLMATER LE MOYEU DE ROUE

Toute brosse métallique disponible dans le commerce convient au nettoyage du moyeu de roue afin d'éliminer complètement la saleté et la rouille accumulées. Colmater le moyeu de roue (et seulement celui-ci !) avec un spray céramique pour le protéger de la corrosion et faciliter le démontage de la roue lors du prochain changement.

**⚠ Attention : si le nettoyage et l'étanchéité du moyeu de roue sont négligés, des taches de rouille inégales peuvent entraîner un déséquilibre. Cela peut se remarquer lors du prochain trajet par une vibration dans la direction !**



## MONTAGE

**POSER, VISSER, ABAISSER, SERRER****10. METTRE LA ROUE SUR LE MOYEU**

Comme première étape d'assemblage, la „nouvelle“ roue est placée sur le moyeu. Noter l'inscription sur la roue (par ex. AG pour l'avant gauche) et placer la roue soigneusement et directement sur le moyeu avant de la tourner de manière à ce que les trous correspondent.





## 11. VISSER MANUELLEMENT LES BOULONS DE ROUE

Maintenant, les boulons de roue sont „filetés“, c’est-à-dire insérés et vissés soigneusement et directement dans le filetage, jusqu’à ce que la roue ait été serrée et qu’une résistance soit perceptible.

 **Attention : si le boulon est difficile à visser, il sera soit tordu dans le filetage, soit déjà sali ou endommagé. Dans tous les cas, arrêtez immédiatement de tourner afin d’éviter des dommages plus importants !**



## 12. ABAISSER LE VÉHICULE

Mit den handfest eingedrehten Bolzen sitzt das Rad nun so auf der Nabe, dass es nicht mehr abfallen kann. Das Auto kann nun soweit abgelassen werden, dass das Rad gerade den Boden berührt. So kann es beim anschließenden Festziehen nicht durchdrehen.

 **Important : n’oubliez pas de retirer le support avant d’abaisser !**



## 13. SERRER LE BOULON DE ROUE AVEC LA CLÉ DYNAMOMÉTRIQUE

Nous recommandons vivement l'utilisation d'une clé dynamométrique pour le serrage des boulons de roue, sinon vous risquez un montage des boulons trop serré ou trop lâche. Dans le pire des cas, la roue pourrait se desserrer, le filetage s'endommager ou le boulon de roue pourrait se casser.

Afin d'éviter cela, l'achat d'une clé dynamométrique est toujours utile. Dans son corps se trouve un ressort qui est tendu et qui serre les boulons avec la force requise. La valeur du couple de serrage à régler en Nm (newton mètre) se trouve dans le mode d'emploi.

Une fois la valeur correcte définie, le ressort est bloqué puis fixé au boulon ou à l'écrou avec l'écrou de roue approprié. En serrant en croix, il est facile de voir d'un simple clic si le boulon a été serré correctement et fermement.



**Important : serrez les boulons de roue en croix ! C'est la seule façon de s'assurer que la roue est montée uniformément.**



## STOCKAGE

# LAVAGE, MARQUAGE, MESURE

## 14. LAVAGE DES JANTES DÉMONTÉES

Lors du changement de roues, on néglige souvent de nettoyer soigneusement les roues démontées avant de les ranger. Résultat : la poussière des freins et les impuretés attaquent le matériau et ne peuvent pas être complètement éliminées par la suite.

**Par conséquent, lavez soigneusement les jantes et vérifiez la présence de résidus avant de passer à l'étape suivante.**

## 15. MARQUER LES JANTES SELON LEUR DISPOSITION

Pour la saison suivante, toutes les roues doivent être montées sur le véhicule dans la même position en raison de la géométrie de l'essieu et du blocage directionnel de plus en plus fréquent. Pour ce faire, marquer les pneus avec deux lettres : AG pour l'avant gauche, AD pour l'arrière droite, etc.

## 16. MESURER ET ENREGISTRER LA PROFONDEUR DE SCULPTURE

La dernière étape avant le stockage effectif consiste à mesurer la profondeur de sculpture des pneus. Nous recommandons d'utiliser des profondimètres de pneus usuels ou numériques disponibles dans le commerce afin d'obtenir des valeurs exactes. Notez ensuite la mesure ainsi que tout dommage éventuel des pneus dans le protocole de stockage des pneus.

SUIVI

# CONTRÔLER, REPROGRAMMER, RESSERRER

## 17. VÉRIFIER LA PRESSION DES PNEUS

Les roues stockées perdent parfois de l'air sur de longues périodes. Par conséquent, le premier point après le changement d'une roue doit toujours être de vérifier la pression des pneus dans une station-service. Il est également possible de le faire avec un compresseur de pression des pneus.

## 18. SYSTÈME TPMS REPROGRAMMÉ

Pour les véhicules équipés d'un système de surveillance active de la pression des pneus (TPMS), le système doit être reprogrammé après chaque changement de roue. Selon le modèle, vous trouverez des informations dans le manuel du véhicule. Une fois la pression des pneus vérifiée et ajustée, le TPMS peut être programmé sur les nouvelles valeurs.

## 19. CONTRÔLE DE LA LIBERTÉ DE MOUVEMENT DES ROUES

Après un montage approprié, veuillez tourner chaque roue complète sur le véhicule au moins une fois à 360 degrés et vérifier la libre circulation des roues complètes en ce qui concerne les pièces de frein et de châssis. En cas de problème, veuillez nous contacter immédiatement pour éviter d'endommager le véhicule en utilisant les roues complètes. Nous déclinons toute responsabilité pour les dommages causés au véhicule si vous ou votre garage spécialisé ne respectez pas cette obligation.

## Regardez à nouveau la vidéo des instructions pour le changement de roue

Scannez le code QR avec votre smartphone et regardez la vidéo détaillée des instructions étape par étape.



[www.youtube.com/watch?v=GfOdhiQOajQ&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=GfOdhiQOajQ&feature=youtu.be) >

## CHECK-LIST FINALE

# 7 choses à respecter lors du changement de roue

- ✓ TOUJOURS laver et marquer les roues avant le stockage
- ✓ Resserrer les boulons des roues après 50 km
- ✓ Changer les roues uniquement sur une surface plane
- ✓ Huilez ou graissez uniquement le moyeu, JAMAIS le filetage des vis
- ✓ TOUJOURS serrer les écrous en croix
- ✓ En cas de doute, se reporter au mode d'emploi
- ✓ NE PAS visser les écrous/boulons rouillés dans le filetage

Même avec une profondeur de sculpture de 4 mm, l'adhérence du pneu, notamment du pneu large, diminue sensiblement sur sol mouillé. **Par conséquent, la profondeur de sculpture minimale ne doit pas être en dessous de la profondeur légale de 1,6 mm.**

 Remplacer les pneus à partir d'une profondeur de sculpture résiduelle de 3 mm pour les pneus été et de 4 mm pour les pneus hiver.

## Vous avez besoin de nouveaux pneus ?

Profitez dès maintenant de notre large offre de roues complètes

- ✓ 4 roues complètes prêtes à monter
- ✓ 4 capteurs TPMS et kit de montage inclus
- ✓ Équilibrées par nos experts

[chez nous dans le shop](#)

